

校園安全宣導(101*1*1)

地震防災須知(含緊急逃生方法)

- 一、備妥「緊急避難包」，放置於隨手可拿到的地方。
- 二、熟悉地震時緊急逃生方法及步驟。
- 三、地震時務必保持冷靜，確保自身安全，做好自救工作：

(一) 家居時：

1、必須於屋內避難時：

- (1) 優先選擇之地點：甲、堅固桌子下方。乙、主要柱子旁。丙、水泥牆壁邊。
- (2) 避免選擇之地點：甲、燈具照明下方。乙、未經固定牢靠之鐵櫃、衣櫥旁。
- (3) 在廚房時要遠離冰箱、懸吊式櫥櫃，並防止櫥櫃內物品掉落。

2、進行戶外逃生時：

- (1) 迅速打開大門，以免壓毀、扭曲，阻礙逃生。
- (2) 呼叫家人逃生避難，並依場所特性，迅速依事前分工，進行下列動作：
甲、關閉爐具、瓦斯。乙、關閉總電源。丙、協助年幼與長者進行逃生。丁、攜帶「緊急避難包」。戊、其他必要措施。
- (3) 地震劇烈搖晃時，應就地避難保護頭部安全，俟劇烈搖晃過後，再快跑往外避難。避難過程應注意下列事項：
甲、勿搭電梯，以免電力中斷，受困電梯。
乙、注意上方、儘量靠牆，以防異物掉落砸傷。
丙、確定家人都已逃出後再關緊大門，以避免火災延燒或遭受宵小。
- (4) 立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線及電桿或路燈。
- (5) 在靠建築物的人行道上，應避免掉落之磚塊、玻璃、碎片砸傷。

(二) 駕駛車輛時：

- 1、不可緊急煞車及緊急變換車道。
- 2、減速靠邊停車並避免天橋、電線，不可影響車流動向。

(三) 搭乘大眾交通運輸工具時：

- 1、聽從司機員指示或廣播。
- 2、車內保持肅靜，下車時勿爭先恐後，並注意雙向來車。

(四) 大樓辦公時：

- 1、啟動災害應變編組，依廣播指示進行逃生。
- 2、在避難引導人員引導之下，依序逃生至戶外集結。
- 3、剛逃到戶外時應注意安全，避免頭部遭掉落物品砸傷。

(五) 學校上課時：

- 1、聽從師長指示，先行躲在桌子底下或主要柱子旁，以保護頭部安全，切勿