

國立虎尾科技大學超級馬拉松完成賽活動辦法

1. 宗旨：為鼓勵本校教職員工生努力從事運動，增進個人體能。並藉由體能之提升，增進工作效率、學習能力，養成健康之身心，特於年終辦理本活動。
2. 主辦單位：體育室。
3. 協辦單位：學務處衛生保健組。
4. 參加身分：本校教職員工生。

*獨 5. 活動時間：101 年 12 月 27 日（四）15:00~21:00。

（14:20~14:50 司令台前報到）

6. 活動地點：本校田徑場跑道。

7. 活動方式：

(1)個人組：獨力完成 100 圈跑走。（另開設馬拉松組 42.195 公里，約 105 圈半）

(2)團體組：每隊不限人數，接力方式完成 100 圈。（以號碼衣接力）

==>時間均限制 6 小時內完成。

8. 報名截止時間：101 年 12 月 19 日（三）17:00 前。

9. 報名地點：本校體育辦公室蔡協哲老師處(6315282)。

10. 注意事項：

(1)填寫報名表時，請確實告知家長或緊急聯絡人。

(2)報名表附相關切結訊息，需本人同意並簽名後，始得完成報名。

(3)經過司令台前，獨力完成者請跑最內圈。接力完成請跑三、四道，以利工作人員圈數之計算。

(4)活動中，參加者身體如有不適，請自行停止，切勿影響身心健康。

活動進行中可自行停止，飲水、進食、廁所，但請自行於停止點開始繼續前進完成。工作人員僅協助計算通過司令台前之次數。

(5)本活動並非比賽，請參加者量力而為，快走方式也是完成方法之一。

(6)參與本活動前後煩請敬填相關問卷，以利滿意度調查。

11. 獎勵：完成者名單公佈於本校體育室網頁中。

